

ЧЕК-ЛИСТ ДЛЯ РАБОТАЮЩИХ РОДИТЕЛЕЙ

от Могилевского областного объединения профсоюзов

Убедитесь, что используете все свои льготы!

ТРУДОВЫЕ ГАРАНТИИ И ОТПУСКА

✓ Защита при трудоустройстве

- Для кого: Женщины с детьми до 3 лет; одинокие родители с детьми до 14 лет (18-инвалид), беременные женщины
- Ваше право: Отказ в работе из-за наличия детей незаконен
- Документы: Свидетельство о рождении ребенка, справка о беременности

✓ Сокращенный рабочий день

- Для кого: Родители детей-инвалидов или 3+ детей до 16 лет
- Ваше право: Сокращение на 1 час с сохранением зарплаты
- Документы: Заявление

✓ Дополнительные оплачиваемые дни

- 1 день в месяц: Родители детей-инвалидов до 18 лет
- 1 день в неделю: Родители 3+ детей до 16 лет или ребенка-инвалида
- Документы: предусмотренные законодательством, заявление + свидетельство о рождении/справка об инвалидности

✓ Перерывы для кормления

- Для кого: Женщины с детьми до 1.5 лет
- Ваше право: Перерывы не менее 30 минут каждые 3 часа (при 2+ детях — 1 час)
- Документы: Заявление + свидетельство о рождении

✓ Равные гарантии

- Для кого: Отец, опекун
- Ваше право: Отпуск по уходу за ребенком до 3 лет, оплачиваемый больничный по уходу за ребенком, все гарантии как у женщин-матерей
- Документы: Заявление + свидетельство о рождении

✓ Защита от ночных/сверхурочных работ

- Для кого: Женщины с детьми до 14 лет (18 — инвалид)
- Ваше право: Только с вашего письменного согласия
- Документы: Письменное согласие (или отказ)

✓ Ваш бонус: неполный рабочий день по закону.

По требованию наниматель обязан установить неполный рабочий день беременной женщине; женщине, воспитывающей ребенка до 14 лет.
Документ: заявление и справка, подтверждающая статус.

НАЛОГОВЫЕ ВЫЧЕТЫ

✓ Стандартный вычет на ребенка

- Размер: 56 руб/мес на каждого ребенка до 18 лет (до 23 лет при очном обучении)
- Результат: +7,28 руб к зарплате ежемесячно с каждого вычета

✓ Дополнительные вычеты

- На ребенка-инвалида: +56 руб/мес
- Для одинокого родителя: 107 руб/мес на ребенка
- Документы: Заявление + свидетельство о рождении

✓ Социальный вычет на образование

Размер: Сумма, уплаченная за обучение ребенка
Как получить: Через налоговую декларацию
Документы: Договор с учебным заведением, квитанции об оплате



ПОСОБИЯ И ВЫПЛАТЫ

(актуально с 1 августа 2025 года)

✓ Единовременные пособия при рождении

- За раннюю постановку на учет (до 12 недель): 487,72 руб (100% БПМ)
- При рождении первого ребенка: 4 877,20 руб (10 БПМ)
- При рождении второго и последующих детей: 6 828,08 руб (14 БПМ)
- При рождении двойни/тройни: 975,44 руб на каждого ребенка (2 БПМ)

✓ Ежемесячные пособия по уходу за ребенком до 3 лет

- На первого ребенка: 931,91 руб (35% от СЗП)
- На второго и следующих детей: 1 065,04 руб (40% от СЗП)
- На ребенка-инвалида: 1 198,17 руб (45% от СЗП)

✓ Декретные выплаты

- Оплачиваемый больничный: 126 дней (70 дней до родов + 56 дней после)
- Расчет: исходя из среднего заработка за предыдущие 6 месяцев

✓ Дополнительная поддержка

- Ежемесячное пособие на детей от 3 до 18 лет: предоставляется семьям с детьми старше 3 лет при наличии других несовершеннолетних детей.

🎯 ВАШ ПЛАН ДЕЙСТВИЙ

МОЙ СТАТУС	ЧТО ПРОВЕРИТЬ
Я одинокий родитель/у меня ребенок до 3 лет	Убедиться в правильности трудового договора
У меня ребенок-инвалид	Оформить дополнительные дни и вычеты
У меня 3+ детей до 16 лет	Уточнить свободный день или сокращение часов
Я использую налоговые вычеты	Проверить с бухгалтерией правильность начисления
Мой ребенок учится платно	Собрать документы для налогового вычета
Я знаю актуальные размеры пособий	Свериться с текущими цифрами

ПРОФСОЮЗ ВСЕГДА НА ВАШЕЙ СТОРОНЕ!



Чек-лист составлен на основе Трудового кодекса РФ и налогового законодательства. Актуальность данных на октябрь 2025 года.